

על הספר: הכלים העדינים של הלב

מחברים: מחבר/ת: לב, אלומה

סימן מדף: לב

מספר מיון: 296

משפט אחריות: אלומה לב כהן

כותר נוסף: שיעורי ימימה על ייאוש ותקווה

מדיה: ספרים

סוג: עיון

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 390

מוציאים לאור: ידיעות אחרונות - ספרי חמד מקום הוצאה: ראשון לציון

שנת הוצאה: 2026

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 18/05/2026

מילות מפתח: התפתחות האישיית

תקציר:

משזכינו לראות את כוחו העצום של החושך, שערב בנפשכם את כוחו של האור | ימימה אביטל "אין אדם שאין לו נקודה פנימית שרועשת מרוב חסר ואחר כך מאירה מרוב יופי. מתוך קרבה לעצמנו נוכל לזהות את הרגעים שמעוררים בנו את נקודת הלב הכואבת, ומתוך עבודה מודעת יבוא הרגע שבו הנקודה הזו תהפוך בעבורנו למעיין נובע של כוחות" (מתוך הספר). הספר הכלים העדינים של הלב מאגד בתוכו יותר משבעים שיעורי חשיבה הכרתית שנמסרו מפי ימימה אביטל ע"ה לתלמידיה ותלמידותיה בחודשי אב, אלול, תשרי ואחרי החגים. הספר עוסק בקו התפר העדין שבין ייאוש לתקווה, בין כיליון להתחדשות, בין כאוס רועש ליופי נצחי, בין שלהי הקיץ רווי הקוצים למשבי הרוח העדינים של התחלה חדשה, בין ימי ערפל לימים מוארים. פרקי הספר שוזרים במלאכת מחשבת את מילותיה של ימימה עם הסברים בהירים המאפשרים הזדהות וחיבור למלאכת הנפש האישית של כל אחד ואחת. הפרקים ערוכים כשיעורים ארוכים שניתן לגשת אליהם בכל עת בשנה ולספוג אל הלב הצמא הבנות שיכולות להאיר ולנסוך בו תקווה וכוחות מחודשים. לימוד החשיבה ההכרתית הולך ומתפשט באדוות רבות ונוגע בלבבות רבים בארץ ובעולם. ספרה הקודם של המחברת, עד שליבך יתנגן, שמביא את עיקרי הלימוד בצורה בהירה המעוררת את הלב, נהפך לרב-מכר והשפיע לטובה על חייהם של רבות. בספר הכלים העדינים של הלב תוכלו להעמיק עוד יותר בלימוד, להכיר מושגים, כלים ורעיונות נוספים, ולעשות עבודה פנימית מיטיבה שתשפיע מתוכם והלאה אל הסביבה.